

FROLANDSHALLEN

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1530					
1600	Håndball Gutter 2010			Håndball G 2010	
1630	16.00-17.00			16.00-17.00	
1700		Håndball 2014	Håndball 2014	Håndball 2009 ekstra	Frivillig trening håndballgruppa
1730		16.30-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	
1800					17.00-18.30
1830		Håndball J 2008		Håndball J 2008	
1900	Håndball J 2006/2007	18.00-20.00	Håndball J 2006/2007	18.00-20.00	
1930	18.30-20.30		18.00-20.00		
2000					
2030					

MJØLHUSHALLEN

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1530					
1600	LHL			LHL	
1630		Håndball 2014			
1700	Håndball 2015	16.30-17.30		Håndball 2013	
1730	17.00-18.00			17.00-18.00	
1800	Håndball 2009	Håndball J 2008	Håndball 2009	Volleyballgruppa	
1830	18.00-19.30	18.00-19.30			18.00-20.00
1900					
1930		Håndball J 2007			
2000	Volleyballgruppa	19.30-21.00		Håndball J 2007	
2030			Innebandy	20.00-21.30	
2100					
2130					