



# FROLAND HÅNDBALL

## ÅRSMØTE

Sted: Klubbhuset

Tirsdag 08.03.22 kl.18:00

Agenda:

1. Godkjenning av innkalling
2. Valg av referent, sekretær og 2 personer til signering av referat.
3. Styrets årsberetning
4. Lagenes årsberetninger
5. Regnskap
6. Fastsettelse av treningsavgift
7. Budsjett
8. Valg

Froland 22.02.22

Styret



## Styrets beretning 2021 - 2022

Styret har i perioden siden forrige årsmøte avholdt jevnlig styremøter - for det meste fysisk, men også digitalt. Styrets hovedsaker dette året har vært på følgende emner: rekruttering av nye medlemmer samt fokus på å opprettholde eksisterende spillere i Froland håndball, sosiale arrangement og økonomi.

### Rekruttering og opprettholdelse av medlemmer:

Pr. 04.02.22 har vi ca. 78 registrerte spillere fordelt på 7 lag. Noen lag har blitt oppløst, mens andre har slått seg sammen grunnet få spillere.

I løpet av 2021 har mye av fokuset vært rettet mot hvordan Froland Håndball skal hindre frafall og opprettholde sine spillere gjennom Covid-19, hvor flere har gitt uttrykk for manglende motivasjon og interesse, blant annet på grunn av varierende restriksjoner for treninger, høyt fravær blant flere spillere og avlyste kamper. Flere av lagene har fått tilskudd til å arrangere sosiale sammenkomster for å holde på sine spillere samt rekruttere nye. Det har også blitt gjennomført andre tiltak, blant annet Kast Ballen, åpen håndballhall, håndball og fotball turneringer for gutter og som er et opplegg for de yngste på skolen slik at de skal bli kjent med håndball via gymtimer.

Leder og nestleder har laget en rekrutteringsplan til videre arbeid for Froland Håndball, gjennomgått og vedtatt av styret.

### Sosiale arrangement:

Det årlige karnevalet og Halloween-feiringen ble avlyst i 2021 grunnet Covid-19.

En felles sommeravslutning for alle lag ble derimot vellykket gjennomført i juni med sosial sammenkomst og grilling på Osevollen, som innebar blant annet utdeling av pokaler og bading. Lagene arrangerte egne juleavslutninger.

Styret arrangerte julebord for trenere og oppmenn for alle lagene på klubbhuset med hjemmelaget tapas og «Escape-room».

### Økonomi:

Vi gjør opp regnskapet i balanse, med kr 310,- i mindre på konto til nyttår 2021, sammenlignet med 2020.

I løpet av 2021 har Froland håndball arrangert lotterier hvor vi fikk inn 117 483 kr. Det ble derimot mindre i sponsorinntekter, kr 30 195,- mot 47 000,- i 2020. Samtidig har vi hatt et frafall i antall medlemmer, som har resultert i synkende inntekter i henhold til treningsavgift.

## Styrets sammensetning i perioden som har vært

Leder: Olga Rugland Espegren

Nestleder og dommerkontakt: Katrine Andersen

Materialforvalter: Lars Jacob Woie

Kasserer: Odd Asle Gauslå

Lagkontakt og dugnadsansvarlig: Kari Hamre

Sekretær: Linn-Kristin Valderhaug

Sponsoransvarlig: Per Arne Tønnessen

Ungdomskandidater og lagkontakter: Hanna Østbøvik og Elise Stømne

Fra Norges håndballforbund er vi pliktige til å stille

## Årsrapport Froland håndballs dommergruppe

Å rekruttere dommere og beholde disse har fortsatt høy prioritet fra styret. Håndballen har arbeidet målbevisst med dommergruppen over flere år, både for å unngå ekstrautgifter fra NHF RSVN, men også som et tiltak for de som ønsker en pause fra aktivt spill eller som ekstra trening i spillforståelse for spillere som ønsker å forbedre seg.

Vi er fra Norges Håndballforbund (NHF) pliktig å stille med ETT dommerpar som dømmer 20 kamper pr. sesong for hvert lag som spiller serie fra 12 år og opp. Mindre enn det vil medføre tilleggsutgift på kr.5600,- pr. lag og mer enn det vil tilsvarende gi økt inntekt for gruppen.

Vi har i inneværende sesong hatt følgende aktive dommere: 5 dommer 1 og 13 barnekamp dommere. Disse dømmer fra 2. div, Lerøy/Bring-serie til seriekamper J/G.

Denne sesongen har også vært spesiell da mye av spillet har vært avlyst/flyttet grunnet Covid19. Dette påvirker også dessverre hvor mye øvelse dommerne har fått. De som har tatt barnekampdommerkurs har fått dømme på turnering på stor bane. Dette gjennomførte de sammen med de som har dommer 1 og litt mer erfaring. En god måte å bli trygg. Froland har en historie med å følge opp dommerne sine godt.

# ÅRSRAPPORT for aldersgruppen født i 2014, jenter 7

**Trenere:** *Mathea Valderhaug-Blindheim*

**Oppmann:** *Linda Merethe Solheim, Gunn Merethe Karlsen*

**Antall spillere:** 6 spillere

## **Litt om laget.**

Et ikke så stort lag, som kunne ønske seg flere spillere. De har heller ikke fått prøvd seg så veldig mye på kamp, da det meste har blitt avlyst grunnet pandemi. De syntes det var veldig gøy den ene turneringen de fikk spilt før jul, alle på laget formidlet at de hadde kost seg!

## **Treninger:**

De har trening en gang i uken, tirsdager kl. 17.00. Mot jul valgte vi å slå treningene sammen med 1.trinn, da de heller ikke var så mange. Opplever at det har vært greit, var ikke så mange treninger de fikk sammen før ferien.

## **Spillerutvikling:**

Fokus på trening har mye vært å bli vant med ball, ha den med seg i alle øvelser. Har øvet på å kaste ball, samt bli trygg på regler som gjelder. Kunne ønsket oss noe mer spill trening, det har det vært litt lite av. Det blir kanskje lettere hvis de er to lag som trener sammen.

## **Turneringer/cuper:**

Kun vært en turnering, de andre har foreløpig blitt avlyst grunnet pandemi.

## **Seriespill:**

Ikke hatt seriespill

## **Andre arrangementer:**

Hatt et treff hvor vi spiste pizza, etter turnering. Ellers ikke vært noe andre arrangementer.

18.01.22 (Gunn M. Karlsen)

# Årsrapport håndball g/j født i 2013

**Trenere** for laget er Anders Landsverk og Maja Selde Ramse.

**Lagets oppmann** er Stian Gravdahl.

Laget består av 13 spillere: Anna Isabell Fiuren, Mathea Landsverk, Leah Aasheim, Lilly Sofie Ramse, Mathea Risdal, Emma Sofie Gravdahl, Emma Leirvåg, Emma JS Jenny Hurvenes, Ragnhild Amalie Omdal Øygarden, Eliana Nilsen, Fatima Aboassaf og Emilie Salvesen

I løpet av 2021 var vi en stabil gruppe med spillere. To spillere sluttet på laget, men vi hadde en jevn økning av spillere i løpet av året. I snitt var vi i snitt ca. 11 spillere pr. trening.

På trening har vi hatt fokus på lek, variasjon av øvelser og mestring. Vi har med ball i alt vi gjør på trening, fra oppvarming til avslutning. Laget øver på koordinasjon, kast, mottak og skudd. I tillegg har vi trent på hvordan vi skal være på banen under kamp, samt forflytning med ball.

Vi spilte to turneringer i løpet av året. På grunn av korona epidemien ble dessverre flere turneringer avlyst. Vi inviterte Hisøy til treningskamp i Froland der barna fikk spille flere kamper, sosiale aktiviteter og premieutdeling.

## **Årsrapport for aldersgruppen født i 2011**

**Trenere:** Vilde Klemmetsen og Karoline Evensen.

**Oppmann:** Katrine Andersen og Stina Samuelsen.

Vi er et lag med ca. 18 spillere blandet med noen 09 spillere. Vi har spillere fra Mykland , Froland og Blakstadheia skole.

Vi har et veldig godt samhold i foreldregruppen.

Vi trener onsdager fra 16.30 til 18.00.

Vi har meldt oss på Svanecup i år og gleder oss veldig.

Vi spiller også aktivt i aktivitets-serien.

# ÅRSRAPPORT for aldersgruppen født i 2010

**Trenere:** Leander Homstøl & Andreas Leikvangen. Audun Flateland stepper inn som vikar eller ekstra trener ved behov.

**Oppmann:** Francesca Flateland & Janniche Gundersen

**Antall spillere:** 5 (2x 2011, 2x2010 og 1x2009)

**Litt om laget:** Laget var opprinnelig en mix gutt og jente lag for barn født i 2010. For 2 år siden gikk den siste jente som var igjen over til et allerede oppstartet jentelag (Jenter 2009). Samme år startet en gutt født i 2011. Ønsker var å få flere. Dessverre ble rekrutteringsprosess litt amputert grunnet Corona. I løpet av sesong 2020 – 2021 laget slet med ustabilitet og samme fortsatte i sesong 2021 – 2022. Det var i det siste vært 4-5 spiller. De fleste er motiverte til å fortsette uansett størrelse. Nivå til laget er ikke så høyt siden det er sjelden anledning til å øve på å spille kamp.

**Treninger:** Treninger har blitt redusert fra 2 timer fordelt på 2 ulike dager til 1,5 timer bare 1 gang i uka. Vi har bestemt å starte så tidlig som 15.30 for å gi spillere muligheten til å komme til trening rett etter skolen. Med en gang dette ble bestemt har en ny spiller startet og mamma til den nye gutten mener at det kan komme flere etter hvert.

**Spillerutvikling:** Det er 2 spillere som har spilt handball i noen år og 3 som er nye fra i år. Nivå er nokså jevnt og utviklingen kunne ha vært bedre om det var flere spiller og man kunne spille litt. Nesten alle spillere har bare den idretten mens en av spiller driver med flere idretter. Alle spillere er like mye glad i å spille handball men største nedfaktor er at det er for få. Det er store forbedringspotensial.

**Turneringer/cuper:** Det er et stort ønske av fleste spiller til å delta til turneringer og cup'er, men det har ikke vært mulig på grunn av få spillere. Siste kamp var i fjor mot et jentelag som var et år eldre.

**Seriespill:** Det er et stort ønske, men vi trenger flere spiller.

**Andre arrangementer:** Rett før jul arrangerte vi en håndball/fotball-turnering. Dette var en stor suksess. Flere Covid-restriksjoner ble innført rett etter, og håndball ble dessverre glemt igjen.

# ÅRSRAPPORT for aldersgruppen født i 2009/2010

**Trenere:** Linda Larsson og Signe-Lill Abrahamsen-Aanonsen

**Oppmann:** Anne Maren Fidje Fjærbu, Ancelin Eikevoll

**Antall spillere:** 12 spillere (11 spillere født i 2009, 1 spiller født i 2010).

**Litt om laget.** Laget er en veldig fin gjeng med jenter som heier på hverandre og trives godt sammen. Stabilt antall, noen har sluttet og noen har begynt igjen.

**Treninger:** Mandager 1800 – 1930, Onsdager 1830-2030, Torsdager 1700-1800.

**Spillerutvikling:** De holder på med trekk og de har også begynt litt å snakke om og teste ut strekspiller. De jobber med forsvar og pasninger.

**Turneringer/cuper:** Dyreparkencup aug 2021, Svanecup apr 2022

**Seriespill:** Jenter 12, 10 kamper høsten 2021 (2 kamper omberammet til vår 2022 pga Corona), 10 kamper våren 2022

**Andre arrangementer:** De har hatt alternativ trening på Skyland i tillegg til Halloweenfest, overnattingsfest som sommeravslutning og østersplukking som dugnad. Det er en veldig sosial gjeng.



## Årsrapport for aldersgruppen født i 2008, jenter 13

**Trenere:** Vår 2021: Anne Skjeggedal og Thea Homstøl. Høst 2021: Anne Kristine Askeland og Anja Omdalsmoen

**Oppdamer:** Hege Berntsen og Signe Gunn Skjeggedal Usterud

**Antall spillere:** 9

**Litt om laget:** Laget vårt består av 9 jenter. Tre av jentene startet i høst og vi ser stor fremgang i laget fra i høst til nå. Laget fikk også nye trenere i høst, og spillere og trenere har nå begynt å bli godt kjent med hverandre. Siden vi er litt få spillere har vi lånt spillere fra 07-laget.

**Treningstider:** Tirsdag og torsdag fra 18.00-19.30

**Årets sesong:** Årets sesong har vært preget av korona og en del kamper har blitt omberammet, men en del kamper har vi fått gjennomført.

**Spillerutvikling:** Hver og en har hatt en positiv utvikling både innen spilleforståelse og fysisk trening. Det er svært ulikt nivå i gruppa, men de løfter hverandre opp. Vi har fokuset på at jentene skal bli tryggere på skudd. Vi har også hatt fokus på ulike finter og overganger som de nå mestrer bedre enn i starten av året. I forsvaret har vi hatt fokus på å jobbe sammen to og to for å få et sterkere forsvar.

**Seriespill:** Vi ligger langt nede på tabellen, men i de siste kampene før jul så vi en enorm utvikling hos jentene. Det er nå flere som tør å ta med seg det de har lært på trening og utfører dette på kamp.

**Cuper og turneringer:** I august var vi med på Dyreparkencup med overnatting i Abra Havn. Dette var en gøy opplevelse for alle. I april drar vi etter planen på Svanecup i Danmark.

**Annet:** Før sommeren hadde vi avslutning med pizza og kos på Haslatangen, og i høst hadde vi teambuilding med padeltennis, etterfulgt av samling med jentene.

# Årsrapport for de født i 2007/2006, j14/15

**Trenere:** Håkon Grestad, Tommy Pål Lysvoll og Veronica Dalen

**Oppmann:** Eileen Eklund

**Antall spillere:** 15

**Laget:** vi har nå 15 jenter fordelt på 2 årskull 2006 og 2007. Da begge lag hadde litt lite spillere, slo vi oss sammen denne sesongen.

Før jul har vi spilt i 06 serien, det ble veldig tøff motstand så etter jul ble det avgjort at vi spiller 07 serie med disp.

**Treninger:** vi trener 2 ganger i uken, har hatt litt varierende oppmøte, vanskelig å få til gode treninger med få spillere, største grunnen er nok Covid.

Vi har mistet noen spillere, men har også kommet til en. Flere som har gitt utrykk for at motivasjonen ikke er helt på topp. Ellers så har vi jobba med trekk, finter, skudd, bevegelse osv. Mye god stemning på trening .

**Spillerutvikling:** Denne høst sesongen har vi prøvd å sette sammen laget og få de samspilte. Det har gått mye i å øve inn forskjellige trekk. Men grunnet mye frafall på treningene har det til tider vært vanskelig. Men det er helt klar mange jenter som du kan se en tydelig fremgang på. 07- jentene har også spilt kamper sammen med 08 jentene. Noe som har vært både positivt og negativt for enkelte. Med en gang sesongen begynte så hadde vi både styrketester og kondistester. For å finne ut hvordan de lå an. Etter jul har det vært en tydelig fremgang på styrkesiden og en liten tilbakegang på utholdenhet. Noe vi må ha større fokus på.

**Turnering og cup** har det av naturlige årsaker ikke vært noe av forrige sesong. Vi er derimot påmeldt Fredrikstadcup i år.

Seriespill: har vært en tøff høst med spill i 06-serien, nå i vår blir det 07-serien og forhåpentlig litt mer på nivå.

**Sosialt:** Ellers har vi forsøkt oss på noen sosiale eventer, noe har vi måtte avlyse. Men i oktober var vi på tur til Skien med Curling og badeland.

Årets høydepunkt blir nok Fredrikstad cup!

## Froland IL

Resultat pr. 31.12.2021

## Håndball

	<u>Hittil i</u> <u>2021</u>	<u>Budsjett</u> <u>2021</u>	<u>Total</u> <u>2020</u>
3002 Kafe/Kiosk	0	45 000	22 559
3120 Sponsorinntekter/Tilskudd	30 195	100 000	47 000
3410 Annen tilskudd NHF	0	0	0
3440 Tilskudd fra hovedlag	49 000	0	82 840
3510 Loddsalg/Lotteri/Halloween	117 483	175 000	155 626
3511 Dugnad	0	0	0
3520 Godskr. For mange dommere	0	13 000	0
3910 Treningskontigenter	20 854	85 000	72 398
3925 Egenandeler	0	0	0
3990 Annen inntekt	0	10 000	386
<b>Sum inntekter</b>	<b>217 531</b>	<b>428 000</b>	<b>380 809</b>
4180 Egne arrangementer	0	0	18 187
4181 Innkjøp kiosk hallen	0	30 000	19 449
4182 Innkjøp håndballfest/Karneval	0	12 000	0
4183 Trener e/Oppmann/Styresammenkomst	0	10 000	1 880
4185 Dugnad	0	0	0
4186 Lotteriutgifter	11 896		2 000
4187 Premier vårlotteri	18 857	10 000	3 709
4188 Premier vinterlotteri	4 029	10 000	3 000
4620 Utstysinnkjøp	24 119	20 000	48 885
5010 Trenerhonorar	55 090	70 000	45 400
6300 Leie lokaler	610	3 500	5 830
6360 Renhold	0	0	1 500
6725 Dommerutgifter	4 000	15 000	8 150
6800 Kontorrekvisita	1 345	2 000	1 215
6860 Møter og sosiale utgifter	7 667	5 000	3 059
6890 Adm. kostnader /inter nett	0	4 000	423
7370 Kostnader skilt	0	36 000	0
7405 Trener /Dommer kurs	0	20 000	15 190
7410 Kontingent NHF	64 787	50 000	75 350
7415 Treningsutgifter	0	20 000	0
7420 Premier	3 150	7 500	0
7430 Gaver	1 669	2 000	1 000
7600 Lisenser og royalties	14 085	399	0
7720 Turneringer/Cup/Stevner ol	6 315	50 000	3 563
7722 Rekruttering		5 000	
7721 Sonelag/bylag	0	3 000	-6 095
7723 Halloween, utlegg	0	5 000	0
7724 ØIF Samarbeid	0	0	0
7725 Påmeldingskostnader	0	35 000	44 135
7770 Bank og kortgebyrer	317	2 000	621
7790 Annen kostnad	0	0	622
<b>Sum utgifter</b>	<b>217 937</b>	<b>427 399</b>	<b>297 073</b>
8040 Renteinntekter	96	40	45
8140 Rentekostnad	0	0	0
<b>Sum annen renteiinntekter /kostnader</b>	<b>-96</b>	<b>-40</b>	<b>-45</b>
8170 Annen finanskostnad og gebyrer	0	0	0
<b>Sum finanskotnader</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-310</b>	<b>641</b>	<b>83 781</b>

# Froland IL

## Håndball

Balanse pr. 31.12.2021

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
<b>EIENDELER</b>		
OMLØPSMIDLER		
1571 Mellomværende	0	0
	<hr/>	<hr/>
	0	0
1900 Kontanter	2 000	2 000
1926 Bank 2904.20.26385	199 714	200 024
1927 Bank	20 970	20 970
1925 Bank	1 500	1 500
	<hr/>	<hr/>
	224 184	224 495
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>224 184</b>	<b>224 495</b>
 <b>GJELD OG EGENKAPITAL</b>		
EGENKAPITAL		
2050 Annen egenkapital	224 494	140 713
Resultat	-310	83 781
	<hr/>	<hr/>
	224 184	224 494
 GJELD		
2400 Leverandørgjeld	0	0
2990 Div	0	0
	<hr/>	<hr/>
	0	0
<b>SUM EGENKAPITAL/GJELD</b>	<b>224 184</b>	<b>224 494</b>

# BANKAVSTEMMING PR. 31/12/2021

Froland IL Håndball 2904.20.26385

Saldo iflg. Hovedbok 199 714

Ikke bokført hos bank:

0,00

Ikke bokført hos oss:

0,00

Saldo iflg bankutskrift -199 714

Diff 0,00

03.02.2022

Mariann

## 6. Fastsettelse av treningsavgift

Styret foreslår å redusere treningsavgift for spillere så lenge de er tilknyttet aldersbestemte lag. Dette gjelder for seg års alder.

### **Satser blir da som følger:**

Kr.600,- til og med 11 år.

Kr. 800,- fra 12 år t.o.m. 16 år

Kr. 800,- fra 16-18 år, dersom de spiller på

Kr. 1500,- fra 16 år dersom de spiller på seniorlag

## Forslag budsjett 2022 - Froland håndball

Konto	Post	2022
3002	Kafe/Kiosk	50 000
3120	Sponsorinntekter/Tilskudd	75 000
3410	Annen tilskudd NHF	0
3440	Tilskudd fra hovedlag	0
3510	Loddsalg/Lotteri/Halloween	180 000
3511	Dugnad	0
3520	Godskr. For mange dommere	0
3910	Treningskontingenter	80 000
3925	Egenandeler	0
3990	Annen inntekt	10 000
	<b>Sum inntekter</b>	<b>395 000</b>
4180	Egne arrangementer	10 000
4181	Innkjøp kiosk hallen	30 000
4182	Innkjøp håndballfest (Karneval)	3 000
4183	Treners/Doppmann/Styresammenkomst	10 000
4185	Dugnad	0
4186	Lotteriutgifter	
4187	Premier vårlotteri	10 000
4188	Premier vinterlotteri	10 000
4630	Utsyminnkjøp	20 000
5010	Trenerhonorar	70 000
6300	Leie lokaler	1 000
6360	Renhold	0
6725	Dommerutgifter	15 000
6800	Kontorekspisita	2 000
6860	Møter og sosiale utgifter	5 000
6890	Adm.kostnader/Internett	0
7370	Kostnader skilt	0
7405	Trener- og dommerskurs	20 000
7410	Kontingent NHF	70 000
7415	Treningsutgifter	0
7420	Premier	7 500
7430	Gaver	2 000
7600	Lisenser og royalties	14 000
7720	Turneringer/Cup/Stevner ol	50 000
7722	Rekruttering	5 000
7721	Soneag/bylag	
7723	Halloween, utlegg	5 000
7724	giff Samarbeid	
7725	Filmeldingskostnader	15 000
7770	Bank og kortgebyrer	500
7790	Annen kostnad	0
	<b>Sum utgifter</b>	<b>395 000</b>
8040	Renteinntekter	-45
8140	Rentekostnad	0
	<b>Sum annen renteinntekter/kostnader</b>	<b>-45</b>
8170	Annen finanskostnad og gebyrer	0
	<b>Sum finanskostnader</b>	<b>0</b>
	<b>Driftresultat</b>	<b>-45</b>

## 9. Valg

### Valgkomitèens innstilling til årsmøte i Froland håndball 08.03.2022

Valgkomitèens innstilling til styre for 2022 – 2023 er som følger:

Leder:	Olga Espegren – ikke på valg
Styremedlemmer:	Katrine Andersen – tar gjenvalg Per Arne Tønnesen – tar gjenvalg Lars Jakob Woie – tar gjenvalg Frode Lyngroth – ny, velges for to år Sigrid Bakke – ny, velges for to år
	Linn Kristin Valderhaug – ikke på valg Odd Asle Gauslå – ikke på valg
Valgkomité:	Ellen Fredli – leder, ikke på valg Brit Kari Heia – ny, velges for to år Francesca B. Flateland – ny, velges for to år

Styret konstituerer seg selv på første styremøte. Frode Lyngroth har sagt ja til å være kasserer og Sigrid Bakke lagkontakt.

Med hilsen årets valgkomité:

*Ellen Fredli, Marion Dalen og Karianne H. Alne*

Froland, 06.02.2022